

Jeugdtraining MC Marum



13 t/m 15 juli 2013

Bij voldoende deelname is MC Marum voornemens om van zaterdag 13 juli tot en met maandag 15 juli 2013 een jeugdtraining te organiseren.

De trainingen zullen worden gegeven door twee of drie KNMV-gediplomeerde motorcrosstrainers, waarbij diverse aspecten van het motorcrossen zullen worden belicht. Niet alleen het rijden en bochtentechniek, maar ook het starten, houding op de motor, aandacht voor techniek en fysiek etc.etc. zal aan bod komen.

Deelname staat open voor jeugdrijders in de leeftijd van 10 t/m 16 jaar.

Er zal worden getraind in groepen die samengesteld zijn naar aanleiding van de ervaring en rijkunsten van de deelnemers.

Kosten bedragen € 75,- per deelnemer. In tegenstelling tot voorgaande jaren dienen de deelnemers zelf voor eten en drinken te zorgen. Wel zal op gezette momenten aan de deelnemers een versnapering worden geboden.

Er kan (met eigen overnachtingsmiddel en op eigen risico) worden overnacht op het circuit Trimunt.

Het programma (globaal) is als volgt: zaterdag staat volledig in het teken van het crossen, waarbij onder andere de start achter het starthek wordt beoefend. Zondagmorgen wordt er deelgenomen aan de reguliere training van MCMO, waarbij de trainers de pupillen van de jeugdtraining zullen volgen en coachen. De middag staat in het teken van gezamenlijke activiteiten (sport/spel e.d.). De gehele maandag zal weer volledig in het teken staan van de motorcrosstraining en zal worden afgesloten met een estafette, waarbij de deelnemer hun aangeleerde vaardigheden kunnen demonstreren. Rond 16.00 uur komt aan de trainingen een eind en gaat iedereen naar verwachting moe maar met nieuw aangeleerde vaardigheden als (nog) betere motorcrosser naar huis.

Opgave door middel van het downloaden en vervolgens opsturen van het aanmeldingsformulier.

Let wel vol = vol !!

Deelname geschiedt op eigen risico.

Namens de MCMO

Herman Warris