

*Hier is dan eindelijk het crosskampverslag van 2008. Het heeft lang geduurd maar je weet druk druk druk. Veel leesplezier!!*



## *CrossKamp 2008*

De voorbereidingen zijn in volle gang. Maandag 30 Juni. De Lidl staat op z'n kop. Anneke en Geertje sjouwen met een kar of zes door de winkel. Ze staan iedereen in de weg en gijzelen 1 kassa helemaal af. Er worden sterke mannen gezocht om de spullen naar de kantine te sjouwen. De middenstand van Marum werd gevraagd voor cadeautjes voor de spelletjesavond. Het kost wat aan slaapuurtsjes maar dan kan het los. Donderdagavond gaan we de tent opbouwen voor de kantine. We drinken een bakkie en lullen wat en gaan dan weer naar huis. Vrijdagmiddag. Er staan al een aantal caravans. Chris en Geert zetten met de boys de tenten op en wordt door de Vries heftig opgebouwd. Meneer heeft een mooie KTM tent jaja een echte VIP-tent. Warris staat alles vanuit de luie stoel gade. Er worden alvast wat sapjes klaargezet. S Avonds komt er steeds meer volk. Jeffrey v/d Velde moet zijn "tonen" goed uitkloppen voor hij naar bed gaat. Tjibbo komt

als laatste aan met alcohol onder z'n arm maar het is nu tijd om naar bed te gaan. Tjibbo zijn stem klinkt alsof er iets te strak aangebonden heeft gezeten. (Hij is erg schor).

### *Zaterdag 5 Juli*

Het is negen uur. De camping staat al mooi vol. Het kost zelfs moeite om de motoren bij de caravan te krijgen. Maar Rein staat al klaar dus is de redding nabij. Gerard heet iedereen welkom.



Hij verteld wat de gang van zaken is en stelt de trainers voor aan iedereen. Te weten Richard van Baaren, Richard van Drooge, Henri van Maldegem, Jarno Meijer en hulptrainer Taeke v/d Kaap. De ouders en kinderen worden voorzien van koffie en limonade. Er is suikerbrood voor iedereen. Voor iedere deelnemer heeft onze sponsor Anne Bies een tas met een pet, lint en een shirt.



Om half 11 gaan ze met de warming up beginnen. Hardlopen over de baan. Daarna even wat drinken en de motoren worden gestart. Aan de hand van het rijden worden de groepen ingedeeld. 3 groepen van 12 rijders.

*Groep 1: bochtentechniek*

*Groep 2: springoefening*

*Groep 3: starttraining.* Hiervoor moest er eerst nog even worden gesproeid.



Dan wordt er in de keuken hard gewerkt om de soep en de broodjes op tafel te zetten. Er wordt flink gegeten. Opnieuw klinkt het geronk van de motoren en maken de deelnemers zich op voor de 2<sup>de</sup> training. Folkert is bij de 1<sup>ste</sup> training lelijk ten val geraakt. Hij wordt via de plank naar de kantine gedragen. Hij klaagt over pijn in de schouder en de heup. Vader Kaap gaat met hem naar het ziekenhuis in Drachten. Ze zijn na twee uur terug met een goed bericht. Er is niets gebroken. De kids krijgen ranja want het is zeer warm. Ze kunnen even uitpuffen. Dan nog een training en dan zit het zware werk erop voor vandaag. Even uitrusten en dan naar strandheem om daar nog even lekker te poedelen. Taeke rijdt een groep jongens er naar toe en nog een paar. Dan staat de barbecue klaar en lijkt het wel of iedereen 2 lintwormen heeft. Er is niet tegen te bakken. In een mum van tijd zijn de salades op en ook de hamburgers. Jason Warris is Hindoestaan geworden. Vanavond heeft hij een sessie in de caravan. De schep is hem noodlottig geworden. Hij heeft hem in z'n voorhoofd gekregen met als gevolg een barstje in z'n voorhoofd. Het is gezellig en de sapjes vloeien redelijk.



## *Zondag 6 Juli*

Om 8 uur het ontbijt. De dames van de catering zijn super actief en hebben alles klaar staan. De trainers zijn nog niet helemaal opgedroogd maar Geert rammelt ze voorzichtig uit bed. Er moet namelijk gewerkt worden. Na het ontbijt start de reguliere training. De trainers rijden met de ongeoefende rijders mee. Bij de training valt Jeffrey Louwes. Annie onze steun en toeverlaat helpt hem maar een ziekenhuis bezoek kan niet uitblijven. Waarschijnlijk een gebroken arm. Jeffrey is dan wel geen deelnemer van het crosskamp maar toch een sneu bestek. Iedereen kan zich even uitleven op de motor. Folkert wil ook even proberen. Het kost wat moeite om op de motor te komen. Er is hulp onderweg in de vorm van B.Koetje. Het rijden valt tegen maar van de motor afkomen is helemaal een probleem. Wederom springt Dhr. Koetje bij en helpt hem van de motor af. De motor moet weer op de bok ook dat lukt niet zonder hulp van Koetje. Gelukkig heeft hij lange benen. Hij slaat ze over de motor en drukt daarmee het bokje omhoog. Om twaalf uur wordt er gegeten. Boord met beleg en knakworst. Even uitblazen en dan om twee uur vertrekt de eerste groep van 19 personen om onder leiding van Jan Hendrik Elsinga. Ze fietsen een route van 12 km. Taeke heeft een nieuwe mountainbike gekocht met een kliksysteem. Erg handig blijkt het niet want je valt zo om als je vergeet hoe je je voetjes los moet maken.



Onderweg voert de tocht langs bos en hei en zelfs komt men op plaatsen waar men niet mag komen. Jan Hendrik wordt aangesproken door de boswachter. Er wordt een boete van €60,- geschreven. Jan Hendrik niet voor één gat te vangen geeft een andere naam op. Jan de Boer uit Jubbega. Al met al een leuke tocht.



De groep die achterblijft doen een voetbalspel. Ze doen dit met bekerbrilletjes. Alleen dit wil niet lukken want de ducktape laat steeds los. We gaan het enveloppenspel doen.

Als groep 1 terug is van het fietsen (Annie heeft inmiddels van het fietsen eelt op de "lippen") gaan ze wat drinken en daarna lekker zwemmen op strandheem. Als de boys terug zijn gaan we lekker eten. We hebben een zondag menu van Tomatensoep met stokbrood en kruidenboter, gebakken aardappelen met sla en bonen en appelmoes en als toetje ijs van onze sponsor E. van Lambalgen. Allerlei soorten ijsjes met slagroom. Het gaat erin als ketellapper. Er zijn een aantal dames die niet hebben gekookt die de afwas doen. Of ze dat ooit weer zullen doen? Er is veel heel veel.



Voor het eten heeft een groepje vrijwilligers even gezellig bijéén gezeten. Janko blijkt vroeger Wereld Kampioen touwtrekken geweest te zijn. Hij mag zijn kunsten nog vertonen op dit kamp. Hij krijgt van Geert de beker WK Kampioen Japan. Opa Brink blijkt ook Kampioen te zijn geweest Prijs.....op een houten zwien zonder splinters in zijn .... Te krijgen. Hij zal zijn bekens en boek nog tonen. Kortom het is weer beregezellig. Richard van Droogen gaat het één en andere vertellen over de vering van de motor. Hij wordt echter onderbroken door een fikse regenbui. De kids gaan in de kantine en daar staan allerlei Oudhollandse spelletjes. Als de zon weer even aan de hemel staat vervolgd Richard zijn uitleg.

### *Maandag 7 Juli*

Het ontbijt is geweest om 8 uur en om 10 uur begint pas de conditietraining. Eerst even een bakkie doen en dan arriveert Dhr. Erik Eggens hemzelf.



Even is er oponthoudt. Omke Oudeman komt langs voor de foto in de krant. Even een leuke pose op het startveld.



Een strakke Aktie van Janco. Als Erik Eggens gearriveerd is vraagt hij wie is dat. De Grandprixrijder. "Ooh dan is dit Mark de Reuver"!!!Lache. De training gaat beginnen. Een groep van 12 personen onder leiding van Eggie. Groep 2 rijdt de kleine baan met uitzondering van het startveld. Groep 3 houdt zich bezig met het achterste gedeelte van de baan.





Na het middageten voorzien van Chinese omelet op brood en knakworst gaat de 2<sup>de</sup> trainingssessie beginnen. Erik gaat met alle groepen aan de slag. Om 3 uur gaan we koffie en limonade drinken.

Na deze pauze nog 1 trainingssessie gedaan en dan nog een handtekeningssessie. Ook de dames van de catering willen een handtekening maar wel op een gevoelige plaats. Dit wordt tevens door Dhr. Waterlander vastgelegd. Erik gaat nog wat drinken en napraten met de jongens. Daarna nog een afscheidspraatje. Hij is vol lof over het feit dat de deelnemers zo goed opletten en oppakken wat hij ze uitlegt. Zijn training valt bij iedereen goed in de smaak. Een leuke leerzame dag zonder al teveel tegenslag wat betreft regen en ongelukken. Dan komt Bert terug met de bus waarin shumyworstelpakken in zitten. Annie en Geertje bijten de spits af en Annie wint. De firma Boezerooy maakt actiefoto's van het shumyworstelen. Wederom regent het pijpenstelen.

Het touwtrekken kan niet doorgaan. We gaan eten en na het eten is het al niet vroeg meer. De jongens gaan dan luisteren naar de motortechneik van Tsjibbe. Hij heeft er een tolk bij want zijn stem is nog steeds niks. Als dit is geweest gaan ze douchen. S'avonds werden we nog getrakteerd door de fam Krans uit Houtingehage op patat met frikandel en kroketten.







### *Dinsdag 8 Juli*

Het heeft de gehele nacht geregend dus de baan is niet te bereiden. Er wordt achter de schermen druk overlegt wat doen we. Uiteindelijk is Gerard onze redding. Met zijn connecties regelt hij dat we de gehele dag van de sportzaal in Leek gebruik mogen maken. DE kids hebben intussen hun ontbijt achter de kiezen en kijken somber. "Nu kunnen we niet op de motor". Maar aan de conditie wordt sowies

Gewerkt boys. Zo rond 10 uur vertrekken de trainers, deelnemers en begeleiders naar Leek. Daar wordt alles in groepen verdeeld en er wordt volop gefitnist en gevoetbald. Kortom iedereen was zeer tevreden. Na afloop gaan ze douchen. Bij thuiskomst wacht wederom een lekkere maal. Gekookte aardappelen, gehaktbal, doperwten/wortel, bietjes en salade + vla en yoghurt. S'avonds worden de spelletjes gedaan. Langs alle tenten is een vraag of opdracht. Alles in elkaar gezet door de fam Venema (ouders van sietse). Er is een voeldoos, proefsessie, spijkerbroekhangen, bekertjes voetbal en touwtrekken. Bij opa Brink bij de tent moesten ze raden wat er in twee flesjes zit voor vloeistof. Dani denkt rode diesel olie. Hij zegt "hebben jullie dat bij pappa uit de tank gehaald". 1 was filterolie en andere dieselolie. Kortom één en al spektakel. De avond wordt afgesloten met een hapje en drankje.



### *Woensdag 9 Juli*

De laatste dag van het crosskamp. Na een lekker ontbijt wordt het programma met iedereen doorgenomen. Eerst een conditietraining en dan rijden door het blubber in drie groepen. Op de enigszins droge plekjes worden nog wat technieken geoefend. Na de pauze wordt er in drie groepen estafette gereden. Het is niet helemaal duidelijk wie er nu het fanatiekst zijn. De ouders of de kinderen. In ieder geval is dhr. de Vries als coach goed aanwezig. Pech bij hem in het team. Er valt iemand die de motor niet weer aan de praat kan krijgen. Al met al leuk om te zien hoe fel het er aan toe gaat. Voor de bunker zit dan ook nog een groep die de boel wat opzweept. Ondertussen zijn de keukenprinsessen alweer druk in de weer om het laatste maal ter tafel te brengen. Het einde van het crosskamp is in zicht hoe spijtig ook. Na de maaltijd wordt alles klaargezet voor de afsluiting. Het uitreiken van de certificaten. Uiteraard wederom prachtig gemaakt door mevr. v/d Linden. Gerard en Herman bedanken de trainers voor hun geboden diensten en de fijne samenwerking. De actiefoto's van het shumyworstelen erbij.





Nu kan het opruimen van het kamp beginnen. Een hele klus maar ook dit hoort erbij. De dames die tijdens het crosskamp hebben meegewerkt worden door enkele heren in het zonnetje gezet. Ze worden voorzien van koffie met gebak en een bonbon. Een leuk gewaardeerd gebaar. Een klein groepje blijft over die schoonmaken en tot slot besluit een frietje met elkaar te nuttigen. Ook onze Brabantse gasten. Fijn dat ze er weer waren. We kunnen terugkijken op een zeer geslaagd crosskamp. Ook ondanks de regen.





Tot slot

Hierbij wil ik alle mensen bedanken die op wat voor manier ook bij het crosskamp betrokken waren bedanken voor de mooie momenten. Ik heb er ieder jaar ontzettend van genoten. Maar er komt een moment dat het stokje over gedragen moet worden aan anderen. Ik hoop dat het crosskamp nog vele jaren zal blijven bestaan en natuurlijk kom ik jullie wel ergens weer tegen.

Veel crossplezier en liefs

Geertje van der Kaap

